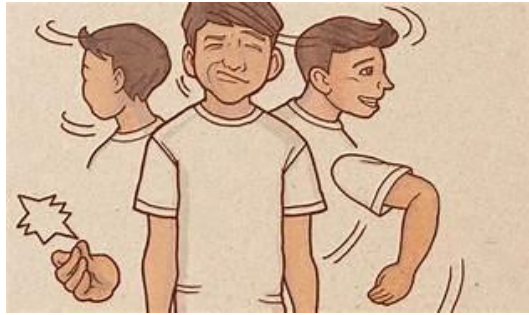


# 認識妥瑞症



## 什麼是妥瑞症？

妥瑞症是一種腦部額葉皮質下和基底核的神經迴路聯繫出現了問題，產生重複出現不自主的動作或聲音，並不是故意的出現壞習慣，也不是心理或精神疾病，更不是癲癇。

常見於5、6歲以上兒童，男生又比女生多。另外1到3成患者有家族史。

大部分的妥瑞兒症狀很輕微，只有10%因嚴重影響生活及社交，才被注意到而來醫院門診。

妥瑞兒有些到青春期症狀就會自動消失，有些患者症狀會明顯減輕，也有些人仍會有一些症狀持續到成人，但通常更為輕微，隨著年紀增長，他們會更懂得如何去掩飾或修飾自己的症狀。

## 最常見的症狀

眨眼睛、噁嘴、裝鬼臉、聳肩膀、搖頭、清喉嚨、不停地擤鼻子，甚至發出類似不停地擤鼻子，



甚至發出類似”幹”的罵人聲音等；有時動作也可以複雜到像碰觸別人，邊走邊跳；嚴重的還可見一些傷害自己或淫穢等的行為。

這些行為往往一天發生很多次，而熟睡後會完全消失；有些則是一年內間歇出現，而且每陣子出現的症狀不一定相同。當病童專心於某件事時，這些症狀會暫時消失；反之有壓力或處於緊張情緒下，這些行為也可能會加重。

## 治療方面

雖然有一些藥物可以緩解嚴重的症狀，但大多數病情輕

微的孩童(如偶爾擠眉弄眼)，是不需要藥物治療的。

但若病情嚴重到足以影響到生活及人際關係，甚至合併出現過動、情緒障礙、學習困難、睡眠異常、強迫症、反社會行為等，這就需要積極評估及治療了。但最重要的是家人、老師、同學、朋友的了解及接受妥瑞症。

## 了解接納是最好的治療方式



資料來源：相關書籍與網路資源

編碼：4430/T002

心理健康中心編印