

# 111年 中風患者



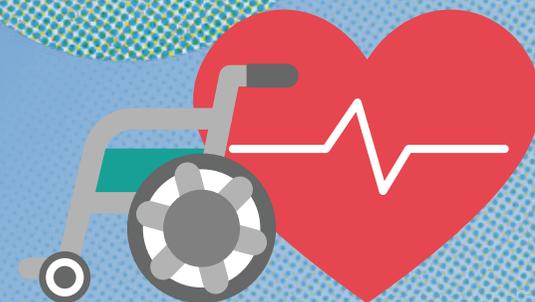
## 轉位法

站立 ← → 坐下



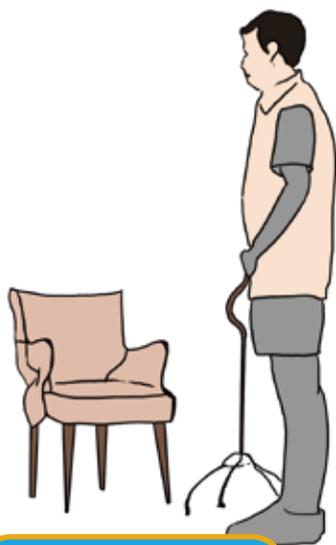
埔基醫療財團法人 埔里基督教醫院  
Puli Christian Hospital

編碼:6300/ T004  
復健中心/物理治療室製作  
諮詢電話：(049) 2912151轉4510  
復健科專科醫師審查(2022.6)

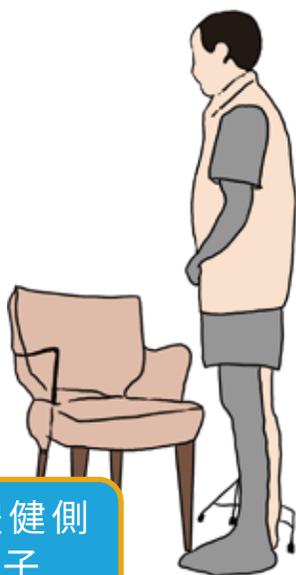


# 站立坐下轉位法

※圖示中灰色部份為患側



1 行走至椅子前



2 把身體健側靠近椅子



3 健側手握住椅子扶手



4 轉身



5 雙腿向後碰觸椅子，健側手停放在扶手上，幫助穩定自己



6 身體傾前，屈膝



7 身體重心向後，慢慢坐下



8 調整坐姿