

# 肺炎照護

## Q: 什麼是肺炎呢？

肺炎是指肺部受到病原菌感染而導致肺部發炎，若能及時發現並加以治療，大多可以復原。

## Q: 得到了，會有哪些症狀呢？

咳嗽有痰、胸痛、寒顫、發燒、疲倦、食慾不振，嚴重則會意識變差、呼吸困難或衰竭而導致死亡。



## Q: 有哪些治療方式呢？

1. 藥物治療: 使用抗生素
2. 物理治療: 拍痰法
  - a. 將手掌併攏成杯狀，或使用拍痰杯，利用手腕力道在背部上扣擊。
  - b. 一天至少拍三次，每次約10-15分鐘(若痰多須增加頻率)。
  - c. 避開腰部、脊椎及明顯骨突處。



## ※不可拍痰時機

- a. 飯前1小時及飯後2小時。
- b. 當患者感到疲憊、生命徵象不穩定、呼吸困難、咳血。

## Q: 如何照顧肺炎患者呢？該如何預防？

1. 發冷時注意保暖；發燒時正確使用藥物並臥床休息。
2. 若無限水，則應多喝水，每天至少每公斤30 ml。
3. 多深呼吸及有效咳嗽、如有抽煙習慣應戒菸。
4. 在能力範圍下，適度運動。
5. 流行感冒盛行期間，應避免出入公共場所。
6. 若出現發燒不退、劇烈咳嗽、膿痰及呼吸困難等情形需儘速就醫。

資料來源：相關書籍與網路資源