

# 如何評估寶寶有喝足夠奶水

## 寶寶吃奶特徵

嬰兒吸吮飽了  
會自動鬆開嘴巴。



## 尿濕測試

寶寶在出生的時候在第1~4天尿很少，四天後尿可能只濕2~4次，在第6天或者是媽媽奶水變多之後每天尿片整個浸濕，一天至少六片。

## 排便

第2~3天起寶寶的大便由黑深綠的黑色黏便逐漸轉變為黃色有點顆粒的樣子，第4~6天後至少解3~4次的黃色稀便。

## 體重

寶寶出生一週後體不再往下降，而是開始回升，出生後兩週內回復到出生的體重，每一週體重至少增加120公克以上。



資料來源：圖片由網路截取

編碼：5000/T030

護理部編印