



# 我的小孩 頭部外傷 怎麼辦？

頭部外傷最麻煩的是引起顱內出血。出血的程度有輕、有重輕者頭痛、嘔吐、輕微發燒，休養幾天就可恢復；嚴重者急速大量出血，有時可立即致命。

顱內出血可靠臨床神經檢查或利用電腦斷層攝影辨明出血的地點與嚴重程度。

有厲害出血，通常醫師會要求住院觀察，進一步經外科手術處理，以降低腦壓確保生命。

沒有明顯出血，出血不嚴重，在醫院觀察一段時間後回家休息。

大部分的顱內出血都會自動止血，已出血的血塊也會慢慢吸收恢復。



下列情形應回急診室評估：

1. 意識漸趨不明
2. 頭痛轉劇
3. 大量嘔吐
4. 呼吸困難
5. 手腳或嘴角抽筋
6. 一邊手腳比較軟弱（漸趨癱瘓）
7. 有不明清澈液體或血水持續不斷由鼻孔或耳朵流出。

所謂“預防重於治療”  
小孩的危險行為及舉動，  
父母們宜事前多加規範。  
與其事情發生了，才在煩惱  
將來會如何，平時就好好  
小心保護他們的頭部。