

# 哺餵母乳的好處

## 寶寶

- 營養完整
- 易吸收
- 抵抗力佳
- 過敏風險低
- 不易胖
- 智力高



## 媽媽

- 產後出血少
- 自然避孕好
- 罹癌風險低
- 維持身材
- 骨質疏鬆風險低
- 經濟環保