

# 早產護理指導



## 身體清潔和舒適

1. 安胎時減少活動，充份的休息
2. 採左側臥，促進胎兒血液循環
3. 視身體狀況，可下床洗澡。
4. 勤更換棉墊，保持會陰部清潔
5. 需洗頭者，可請護理師聯絡合作之美容院業者到病房洗頭。

## 孕婦與胎兒護理

1. 子宮收縮、下腹痛情形小於10分鐘痛一次、子宮收縮時有便意感。
2. 陰道分泌物情形  
若陰道出血量有增多、出血的顏色轉為鮮紅、分泌物有異味、水樣分泌物流出時

◆以上情形立即通知醫護人員。

3. Yutopar安胎藥注意事項：
  - a、剛注射時，可能會覺得心跳加速、出汗、呼吸較快、嘔吐等，可將床頭抬高，以減輕不適。
  - b、藥物滴速由醫護人員視孕婦情況調整，勿擅自調整。

4. MgSO<sub>4</sub>藥物的注意事項：

- a、注射時，可能會口乾、全身發熱、臉潮紅、呼吸不順等症狀，可抬高床頭，可改善。
- b、身體燥熱不適時以濕毛巾擦拭臉部及身體。
- c、記錄小便量，方便評估。
- d、感到肌肉無力、視力模糊時，應立即通知護理師。

5. 裝置胎兒監測器密切觀察子宮收縮及胎心音變化，若孕婦要拆掉，告知醫護人員，予以評估後決定。
6. 住院期間依狀況追蹤超音波，以評估胎兒生長情形。

## 排泄方面

應多吃蔬菜水果，可預防便秘。



## 出院後的自我照顧

1. 避免過度勞累、避免刺激乳頭及性行為(體內射精)。
2. 有子宮收縮、破水、陰道現血情形，應立即返院檢查。
3. 應按時產檢，並觀察胎動變化。