

早期破水 護理指導



身體清潔和舒適方面

1. 安胎期間絕對臥床休息，臀部可墊高。
2. 在床上使用便盆。
3. 每天擦澡，並更換乾淨衣服。

4. 保持會陰部清潔：
 - a、大小便後用衛生紙擦拭後，再使用紗布沾濕消毒液(護理人員提供)，由前往後擦拭會陰部。
 - b、勤更換棉墊，以避免感染。
 - c、勿用衛生紙墊於會陰部(因衛生紙浸濕後會化顆粒狀或成糊狀)增加感染機會。
5. 需洗頭者，可請護理師聯絡合作之美容院到病房洗頭。

孕婦與胎兒護理

1. 子宮收縮、下腹痛：
小於10分鐘痛一次、子宮收縮時有便意感，應立即通知醫護人員。
2. 觀察陰道分泌物情形：
陰道出血、羊水流出量增加、有異味時，應立即通知醫護人員。

3. Yutopa安胎藥注意事項：
 - a、剛注射時，可能會心跳加速、出汗、呼吸較快、嘔吐等不適感，可將床頭抬高，以減輕不適。
 - b、藥物滴速視孕婦情況由醫護人員調整，勿擅自調整。
4. MgSO₄藥物注意事項：
 - a、剛注射時，可能會口乾全身發熱、臉潮紅、呼吸不順等症狀，可抬高床頭以減輕不適。
 - b、身體燥熱不適以濕毛巾擦拭臉部及身體。
 - c、記錄小便量，方便評估。
 - d、感到肌肉無力、視力模糊時，應立即通知護理師。
5. 如感覺會陰部有異物感，應立即通知護理人員。

6. 畏寒、發燒或子宮觸痛，須立即通知醫護人員。
7. 裝置胎兒監測器，觀察子宮收縮及胎心音變化；若孕婦要拆掉，告知醫護人員，評估後決定。
8. 住院期間會依狀況追蹤超音波，評估胎兒生長情形。

排泄方面

應多吃蔬菜水果，可預防便秘。

