

子癇前症 護理指導



身體清潔和舒適方面

1. 多休息，限制訪客，保持安靜。
2. 監測尿量，使用便盆。
3. 無法下床洗澡，擦拭身體。
4. 保持會陰清潔。
5. 需要洗頭者，可請護理師聯絡合作之美容院業者到病房洗頭。

孕婦與胎兒護理 以下情形立即通知醫護人員

1. 子宮收縮、下腹痛苦小於10分鐘一次、子宮收縮時有便意感。
2. 陰道有出血、分泌物有異味、或似水樣分泌物流出。
3. 頭痛、頭暈、視力模糊、上腹痛、噁心、嘔吐、全身抽搐情形(嚴重病兆)。
4. (MgSO₄) 藥物注意事項：
 - 1) 注射時，可能會口乾、全身發熱、臉潮紅、呼吸不順，可抬高床頭，可改善。
 - 2) 身體燥熱時以濕毛巾擦拭。
 - 3) 記錄小便量，方便評估。
 - 4) 感到肌肉無力、視力模糊時，應立即通知護理師。

5. 呼吸較快、有嘔吐感等不適，可將床頭抬高，以減輕不適。
6. 觀察子宮收縮及胎心音變，裝置胎兒監測器；若要移除，由醫護人員評估後決定。
7. 住院期間會依狀況追蹤超音波，以評估胎兒生長情形。

飲食方面

平時多攝取高蛋白食物，例如：肉類、蛋奶類等，避免過鹹食物。

心理情緒方面

多休息、有充足的睡眠；可看書報、聽音樂，以放鬆心情。

出院後的自我照顧

1. 保持安靜的環境，盡量左側臥，避免勞累及性行為。
2. 有出血或子宮收縮時，應立即返院檢查。
3. 按時產檢，每日測量胎動、量血壓、若血壓持續大於160/110mmHg，應立即返院評估。
4. 有頭痛、頭暈、視力模糊、上腹痛、噁心、嘔吐、全身抽搐情形，應立即返院檢查。

