

小兒抽搐照護

1. 勿約束其肢體或嘗試阻止抽動。
2. 保持冷靜，大多數抽搐數秒或數分鐘後會自動停止。
3. 如缺氧，應將頭頸稍上仰的姿勢，立即看醫師。
4. 勿強行扳開牙關，勿將手指伸入口中，避免受傷。

5. 可側臥，使口水流出和避免舌頭後倒堵塞呼吸道。



6. 紀錄抽搐的情形、持續時間、發作頻率以供醫師參考。

7. 抽搐後易有疲憊或昏睡之現象，此時勿餵食，避免噎到。



8. 有癲癇之病史，應配合醫師指示按時服藥，定期門診追蹤，勿因症狀改善而自行停藥或減少藥量，以防癲癇再發作。

9. 有熱性痙攣之病史，發燒時應盡快退燒。



10. 如果抽搐時間超過10分鐘或30分鐘內發作超過3次，則要趕快看醫師。
11. 若至戶外活動，應有人陪伴，注意安全防護。
12. 平時應有充分睡眠，均衡飲食，避免刺激性食物。

資料來源：照片由網路截取