

痛風

飲食注意事項：

1. 大量攝取水分，一天需攝取2000~3000c.c.的水，幫助尿酸代謝(腎病、心臟疾病需限水者應依照醫師指示攝取)。



1. 多攝取蔬菜水果。



2. 按照醫師指示，規律服藥控制。



2. 控制體重：減少脂肪的攝取。



3. 少攝取油炸及高普林食物：肉湯、雞精、酵母粉、豆類、豆苗(芽)、內臟類、魚乾、有殼海鮮(蝦、蚌蛤、螃蟹)、無鱗的魚(沙丁魚、小管、吻仔魚、海鰻、白鯧、白帶、鯊魚)、蘆筍、紫菜、香菇。



諮詢電話：049-2912151
急診分機：1191~1195

資料來源：圖片由網路截取