

尿路結石

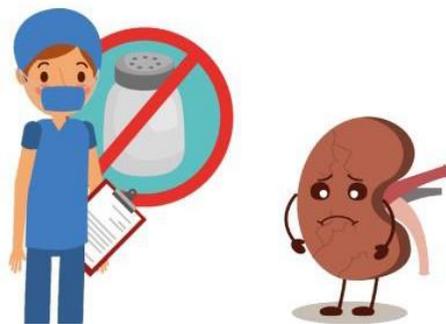
1. 大量攝食水分，每天3000c.c.(有腎臟疾病者則依醫囑攝取)。



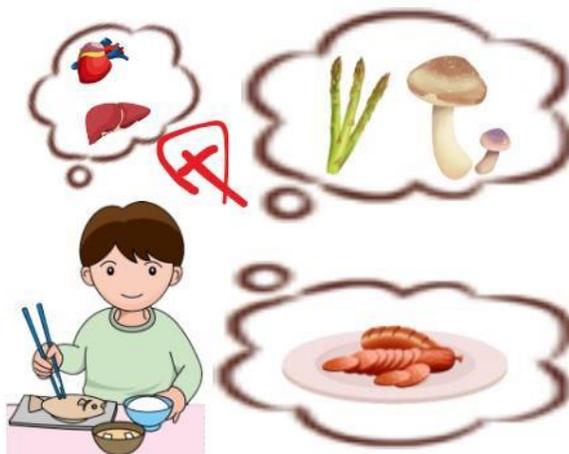
2. 按時服用醫師指示藥物勿自行調藥。



3. 控制鈉鹽攝取大量的鹽份會增加鈣質從尿液流失。減少醃漬、加工及重鹹口味的食物攝取量。



4. 尿酸結石患者應盡量避免內臟、香腸、蘆筍、蘑菇、糙米等食物。



5. 草酸鈣結石患者草酸含量較高的食物應避免一次吃太多。如芹菜、菠菜、香菜、芥菜、韭菜、青椒、茄子、甘藍、藍莓、紅葡萄、葡萄乾、橘子、水果蛋糕、堅果類及其醬製品、豆腐、草莓、甘薯、茶、巧克力、可可、生啤酒等。



諮詢電話：049-2912151
急診分機：1191~1195

資料來源：圖片由網路截取