

# 氣喘

1. 施打流行性感冒疫苗可預防因感染而導致之氣喘發作。



2. 適當的運動可以提升耐受性。



3. 避免抽菸！



4. 避免油膩的食物(堅果類、酒精、咖啡因食物)。



5. 天氣的劇變、空氣污染，皆會造成氣喘病的發作，此時應帶口罩或儘量避免外出。



6. 急性發作時保持鎮定，按照醫師指示正確使用吸入性藥物。



出現其他高危險的症狀如：頭痛、胸悶、胸痛、高燒、黃色痰液、呼吸困難、劇烈咳嗽、手指腳趾及唇色發黑發紫等，請儘早就醫。



諮詢電話：049-2912151  
急診分機：1191~1195

資料來源：圖片由網路截取