

# 眩暈

1. 眩暈的症狀包括耳鳴、聽力障礙、眼花、重心不穩及天旋地轉、噁心、嘔吐、步態不穩。



2. 請陪伴者注意日常活動如下床安全，建議須有人陪伴或使用輔具。



3. 發作期間，避免快速改變姿勢，避免從事劇烈或易引起眩暈的活動，如旋轉動作，以免造成眩暈。



4. 早期就醫尋找症狀出現的原因，並早期接受治療。



5. 規律的生活作息，避免熬夜，可適度的身體活動。



諮詢電話：049-2912151  
急診分機：1191~1195

資料來源：圖片由網路截取