

菸癮防制

檳榔超乎想像

- 檳榔子屬【第一類致癌物】
- 即使不含任何添加物的檳榔子也會致癌。
- 青壯年25-44歲男性最常見罹患的癌症。
- 近十年，每年罹患口腔癌的人數增加近1倍，每年逾6,000名 新診斷口腔癌個案。

吸菸容易掉牙！



什麼是「二手菸」？

不吸菸者吸入的菸草燃燒物

15%

85%

什麼是「三手菸」？

- 菸熄滅後在環境中殘留的污染物。
- 如頭髮、地毯、窗簾、衣服、食物、傢俱等各種物體的表面。



什麼是「電子煙」？

- 電子煙含有尼古丁、甲醛、乙醛、丙二醇、丁二酮、多溴聯苯醚、重金屬及各類化學香料。
- 對使用和非使用者皆具有健康危害風險。
- 沒有研究確定電子煙無害。
- 尚無實證電子煙能有效幫助戒菸。
- 電子煙可能會使年輕人因而上癮，進而吸食紙菸。

資料來源：
衛生福利部國民健康署
董氏基金會菸害防制中心
華文戒菸網