



PHÒNG NGỪA TÉ NGÃ Ở TRẺ EM



♥ TÀI BỆNH VIỆN ♥



Trẻ em chủ động, hiếu động, tò mò và chưa nhận thức đầy đủ về sự nguy hiểm xung quanh. Khi điều trị tại bệnh viện, trẻ có thể gặp nguy cơ té ngã.
Vì vậy, phòng ngừa té ngã rất quan trọng.
Dưới đây là những điều gia đình và người chăm sóc cần lưu ý:



NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý



Luôn nâng cả hai thanh chắn hai bên giường khi trẻ nằm.



Không để trẻ tự đi lại trong phòng bệnh hoặc hành lang.



Khi sử dụng xe lăn hoặc xe đẩy, luôn thắt dây an toàn cho trẻ.



Không để trẻ đứng hoặc nhún nhảy trên giường, ghế, xe lăn hoặc bệ cửa sổ.

AN TOÀN KHI TRẺ NGỦ



- Luôn nâng thanh chắn giường và đảm bảo đã khóa chặt.
- Đặt các vật dụng cần thiết trong tầm tay (như đồ chơi, khăn, sữa, tã....) để không phải để trẻ với lấy.
- Khi cần, nhờ nhân viên y tế hoặc người khác hỗ trợ chăm sóc tạm thời.

AN TOÀN KHI TRẺ VẬN ĐỘNG



Khi trẻ rời giường, nên mang dép chống trượt, có quai hậu (không đi chân trần hoặc dép lê dễ tuột).



Nếu sàn nhà ướt, hãy báo ngay cho nhân viên và chờ sàn khô trước khi cho trẻ di chuyển.



Không để trẻ chơi đùa hoặc chạy nhảy quanh khu vực có đang truyền dịch, để tránh nguy cơ bị vấp ngã.



Cho trẻ uống thuốc đúng theo chỉ định của bác sĩ, không tự ý dùng thuốc hoặc kháng sinh khi chưa có hướng dẫn của bác sĩ.



ĐIỀU QUAN TRỌNG CẦN NHỚ

Té ngã là một trong những tai nạn thường gặp nhất trong bệnh viện ở trẻ em.
Phòng ngừa té ngã cần có sự phối hợp giữa nhân viên y tế và gia đình để giúp trẻ điều trị an toàn và sớm khỏe mạnh trở về.



An toàn của trẻ là ưu tiên hàng đầu. Hãy cùng nhau tạo môi trường bệnh viện an toàn cho trẻ!



5000/T525

護理師編印

兒科專科醫務部審定(2026.05)

