

# 傷口照護

## 住院期間照護

1. 勿隨便觸摸傷口及打開傷口，以減少感染機會。
2. 保持傷口敷料的乾燥，若有滲濕，請立即通知護理人員處理。
3. 骨科手術後三天內執行冰敷，以減輕腫痛。
4. 勿隨意拉扯傷口引流管，流管的位置勿高於傷口，以免造成逆行性感染。
5. 傷口若疼痛難忍及不適，請立即通知護理人員，我們會儘快為您處理。

## 出院後注意事項

1. 出院後必須自購換藥敷料並學習傷口自我照顧。
2. 清潔傷口與塗擦藥，應由傷口中央向外環形擦拭且不可來回擦拭。
3. 換藥棉籤或棉球擦拭過一次後，即應丟棄，不可反覆使用，以免傷口感染。
4. 勿隨便塗用不明藥物，以免傷口惡化。
5. 為了使傷口好的更快，注意營養；傷口的消毒處理；以及個人衛生。

6. 正常的傷口癒合是1-2日後漸漸不痛，而且傷口乾燥，輕壓不會痛。
7. 未拆線前傷口務必保持清潔、乾燥，且勿弄濕。
8. 癒合不良的傷口有以下現象：
  - (1) 2-3日後傷口仍很痛
  - (2) 局部紅、腫、熱
  - (3) 有滲液
  - (4) 輕壓時會痛。如有癒合不良的跡象，請提早看醫師。



編碼：5000/T071  
護理部編印  
外科專科醫師審查(2024.6)