

安寧緩和照護 臨終時期的飲食

隨著病情進展，病人對食物和水的需求也不同，在初期可鼓勵病人少量多餐，多攝取高熱量、高蛋白食物。

臨終前食慾不振、吃不下、體重下降都是疾病自然過程，也是臨終必經過程。家人能了解，放心陪伴病人走最後一程。

進食不足引起的脫水，給予口腔潤唇，會覺得舒服。若勉強末期病人進食，無法延長病人的生命反而造成身體和心理上的負擔。

臨終末期水和食物：

- 1.減少水分可降低胃分泌、嘔吐增加舒適感。
- 2.食物消化、吸收力不好，插胃管灌食，也無法增加體重或延長生命，反而導致噁心、嘔吐、腹瀉、腹脹。
- 3.昏迷或身體功能喪失，給予靜脈點滴會導致嘔吐、腹脹、呼吸道分泌物增加，加重喘與咳嗽；死後會有過多的分泌物流出。
- 4.在照顧的過程中，可以尊重病人的意願；順應病人喜好及體力讓病人進食。

- 5.當病人進入臨終前，只須不定時給予少許溫水潤唇即可。



準備口腔清潔

溫水潤唇用物