

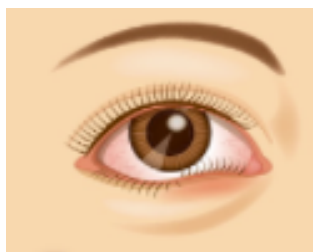
# 眼瞼內(外)翻 術後照護

## 眼瞼內翻

通常好發於小孩及老人，小孩多為天生，老人多為老化鬆弛引起；眼瞼緣向內翻轉(內捲)，使睫毛倒插，進而刺激眼球，會有異物感、畏光、流淚以及視力障礙等症狀，常併發角膜炎。

## 眼瞼外翻

眼瞼緣往外翻離的狀態，常發生在下眼瞼。易引起流淚、結膜發炎，有時因眼瞼無法閉合引起暴露的角膜炎。



## 術後需知

1. 手術後立即冰敷以減輕傷口腫痛及出血，術後三天內盡可能冰敷(每冰敷15分鐘休息5分鐘反覆)。
2. 患部傷口紅、腫、熱、痛且有少量滲血仍正常現象，可按醫囑服用止痛劑減輕不適，避免服用阿斯匹林類止痛劑，以減少出血。
3. 請依醫師指示局部使用抗生素藥膏及眼藥水，以防感染。
4. 不要用手揉眼睛，可用無菌棉籤清潔外眼瞼及清除眼內角分泌物。
5. 手術後第3天後，宜每天熱敷6~8次，每次20分鐘，可促進傷口癒合、減輕浮腫、以利疤痕消失，熱敷可持續1~2個月。
6. 外觀的恢復，快慢因個人體質而異，手術後最初1~2個月外觀不自然，為正常現象，不宜急躁。
7. 一周內不要碰水，術後約一周拆線(有些縫線須術後兩周才拆線)。
8. 遵照醫師指示門診追蹤複查，以便了解傷口狀況及眼瞼是否恢復正常。



資料來源：照片由網路截取