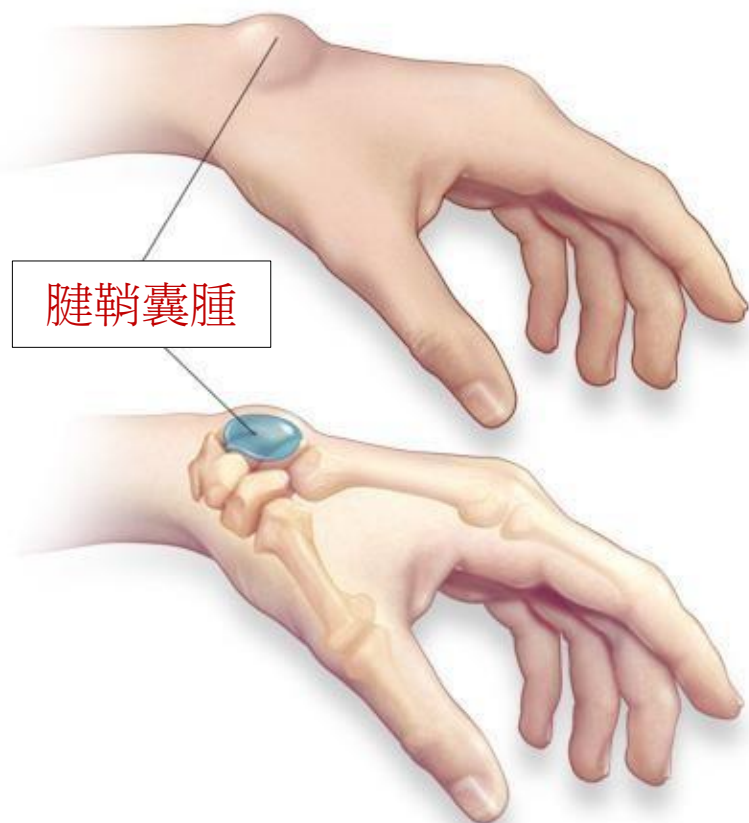


腱鞘囊腫術後照護



腱鞘囊腫由關節囊或肌腱韌帶腱鞘長出水瘤，內含黏稠的液體。當關節周圍的滑液囊重覆發炎或肌腱韌帶或關節囊受傷，沒有痊癒，也會發生。

注意事項

- 一. 手術傷口較小，不需換藥，保持傷口乾燥，避免弄濕傷口。
- 二. 傷口用彈性繃帶包紮二日，應多休息及減少手部活動並盡量抬高。
- 三. 術後僅需依醫師之醫囑服用藥物。
- 四. 如有麻木、發紺、嚴重疼痛、發燒或不適，請盡快回門診或急診。
- 五. 在原先的部位可能會長出新的腱鞘囊腫，復發的機率大約是30%，若有復發時請及早回門診處置。
- 六. 無飲食禁忌。

資料來源：照片由網路截取