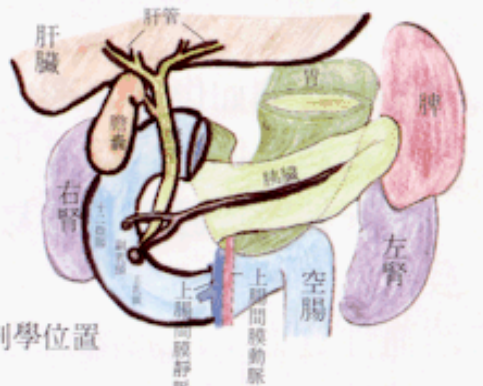


# 膽結石腹腔鏡 手術的照護

腹腔鏡膽囊切除手術，傷口小，手術的痛苦會減輕，併發症也較少見。



## 手術前的準備

1. **營養方面**：可採高蛋白、高熱量、低脂肪飲食。
2. **皮膚方面**：皮膚搔癢，可用溫水拭浴或塗擦藥膏 (Calamine Lotion)、抗過敏藥物來緩和舒適，皮膚乾燥，使用潤滑劑保護之。
3. 為了預防手術時血流不止，會注射維生素K及維生素C。
4. 手術前一晚上十二時後禁食(包括開水)。
5. 必要時會插上鼻胃管減輕胃內的壓力。

## 手術後注意事項

手術後剛開始，可能會無法忍受油脂類的食物(吃了會腹脹、腹瀉等)，應減少高油脂、高膽固醇及易產氣的食物(如：豬油、肥豬肉、內臟類、油炸食物、包心菜、洋蔥、花菜、胡蘿蔔、大豆、黃豆及其他豆類、黃瓜、蕃薯類。之後，視您身體恢復情形，慢慢恢復一般飲食。

## 出院後注意事項

1. 傷口有紅、腫、熱、痛或膿樣分泌物、引流管脫出等及腹痛高燒不退、劇烈嘔吐等情形立即看醫師。
2. 拆線時間約術後1-2星期。

資料來源：照片由網路截取