

輔具使用 簡介

常用輔具的種類

- ◆ 輪椅
- ◆ 助行器
- ◆ 拐杖(手杖)



輔具的選擇

根據每個人的失能程度及使用者的肌力、關節活動度、平衡能力、穩定度、協調性及體能來決定輔具使用。

輪椅

◆ 由床上移到輪椅 (下床)



1. 輪椅移至健側的床呈45度角
2. 扶起個案斜坐於床緣1/3處
3. 背後抓住個案褲帶，抱起轉位
4. 調整高度

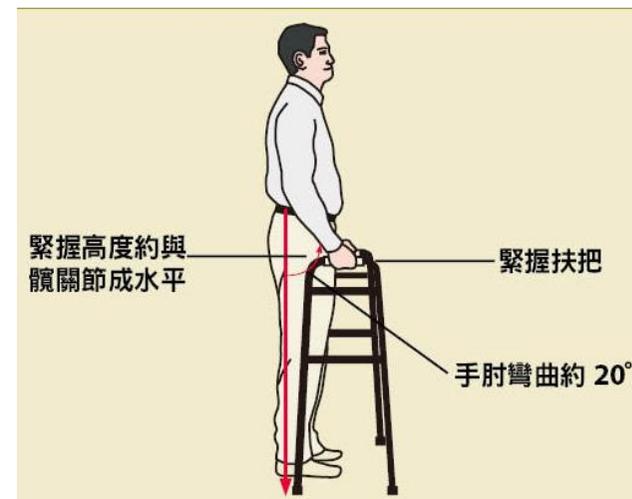
◆ 由輪椅移到床上 (上床)



1. 45度角緊靠床尾煞車固定
2. 雙手拉緊病人褲頭，抱起轉位
3. 協助慢慢轉身坐下來

助行器

◆ 調整個人適合高度



◆ 助行器使用方法

1. 重心放在助行器及健側上
2. 助行器向前移動約一手臂長
3. 患側往前移動
4. 重心向前，雙手及患側支撐身體重量
5. 健側向前移動

資料來源：照片由網路截取

拐杖

- ◆ 拐杖長度的選擇(身高減40公分)

橡皮墊

肘關節彎曲15~20度

拐杖於腳尖前10公分及外側10公分



- ◆ 拐杖使用方式

✓ 四點步態

1. 適用雙腳可支撐身體部分重量
2. 方式:左拐→右腳→右拐→左腳。

✓ 三點步態

1. 適用於一腳部分或完全不能支撐身體重量。
2. 方法:拐杖與患肢一起前進→健肢跟進。

✓ 二點步態

1. 適用於雙腳可支撐身體部分重量。
2. 方法:右拐與左腳同時邁出→左拐與右腳再向前。

手杖



輔具使用注意事項

1. 輔具使用應遵從醫護人員指示。
2. 每次使用前應檢查輔具之功能是否完整。
3. 坐進輪椅或由輪椅起身時，固定輪椅煞車，且不要站在腳踏板上，以免發生危險。
5. 使用拐杖時應確實調整適合的高度。
6. 使用拐杖時不可只穿襪子而不穿鞋，且應避免穿著拖鞋或高跟鞋。
7. 行走前應先站穩，步伐不宜太大，眼睛向前看不要向下看。
8. 使用輔具時建議照顧者在旁協助。

資料來源: 照片由網路截取